

## Wen suchen wir?

### Eltern von Kindern, die

- › im Alter von 6 bis 12 Jahren sind,
- › unruhiges, impulsives, unaufmerksames und/oder häufig oppositionelles Verhalten zeigen,
- › die eine ADHS-Diagnose haben oder bei denen die Vermutung besteht.

Über Ihre Anmeldung durch Ihre Kinderärztin oder Ihren Kinderarzt würden wir uns sehr freuen!

### Was haben Sie von der Teilnahme?

- › Sie bietet Ihnen einen verbesserten Einblick in die Veränderungen bei Ihrem Kind durch die Diagnostik-Interviews.
- › Sie bietet Ihnen die Chance, den kostenlosen Online-ADHS-Elterntainer mit vielen hilfreichen Videos zu nutzen.
- › Sie bietet Ihnen die Chance auf telefonische Unterstützung bei der Umsetzung des ADHS-Elterntainers.

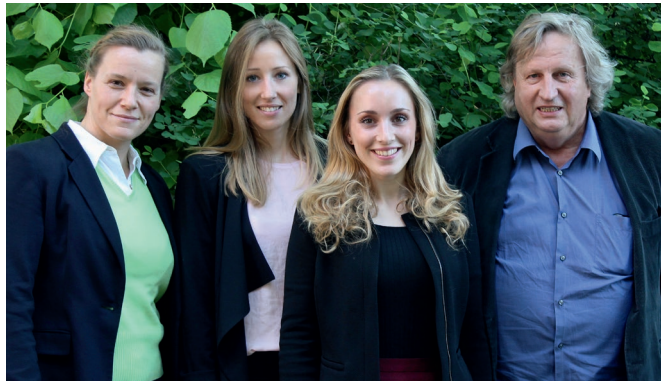
Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie eine zukunftsweisende Studie, deren Erkenntnisse die Versorgung von Kindern mit ADHS verbessern wird!

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
des Kindes- und Jugendalters



### ›› Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wenn Sie an unserer Studie teilnehmen möchten, erteilen Sie Ihrem behandelnden Kinderarzt oder Ihrer behandelnden Kinderärztin die Erlaubnis, Sie bei uns anzumelden. Wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf, um Sie ausführlicher zu informieren. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



#### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Manfred Döpfner, Dipl.-Psych.  
Priv.-Doz. Dr. Julia Plück, Dipl. Psych.

#### Mitarbeiter:

Marie-Theres Klemp, Dipl.-Päd.  
Laura Wähnke, M.A. Rehawiss.  
Olena Kamenetska, B. Sc. Psych.  
N.N.

#### Adresse:

Uniklinik Köln  
Forschungsprojekt ADHS-WaSh  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
Pohligstraße 9, 50969 Köln  
Telefon: 0221 478-87772, Telefax: 0221 478-1460227  
E-Mail: adhs-wash@uk-koeln.de



UNIKLINIK  
KÖLN

# Forschungsprojekt ADHS-WaSh

*Web-assistierte Selbsthilfe für  
Eltern von Kindern mit ADHS*

Informationen für:







**Eltern**

## Über das Projekt ADHS-WaSh

### Liebe Eltern,

in unserer Studie bekommen Sie die Chance, den neu-entwickelten, kostenlosen ADHS-Elterntainer zu testen. Ziel des Programmes ist die praktische Anleitung im Umgang mit Verhaltensprobleme Ihres Kindes.

Sie werden von uns zufällig einer von drei verschiedenen Gruppen zugeteilt:

- A. Routineversorgung , also die von Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin durchgeführte und empfohlene Behandlung
- B. Zusätzlich zu der Routineversorgung  erhalten Sie einen individuellen Zugriff zum ADHS-Elterntainer  (siehe rechte Spalte)
- C. Zusätzlich zur Routineversorgung  und dem ADHS-Elterntainer  erhalten Sie telefonische Unterstützung  durch das Beratungs-Team der Uniklinik Köln (siehe rechte Spalte)

Die Versorgung durch Ihre(n) Kinderarzt/-ärztin und weitere ambulante Behandlungsmaßnahmen werden also durch Ihre Studienteilnahme **nicht eingeschränkt**.

Da es sich um ein Elterntaining handelt, sind andere **Therapien** oder eine **Medikation** beim Kind **kein Ausschlusskriterium**.

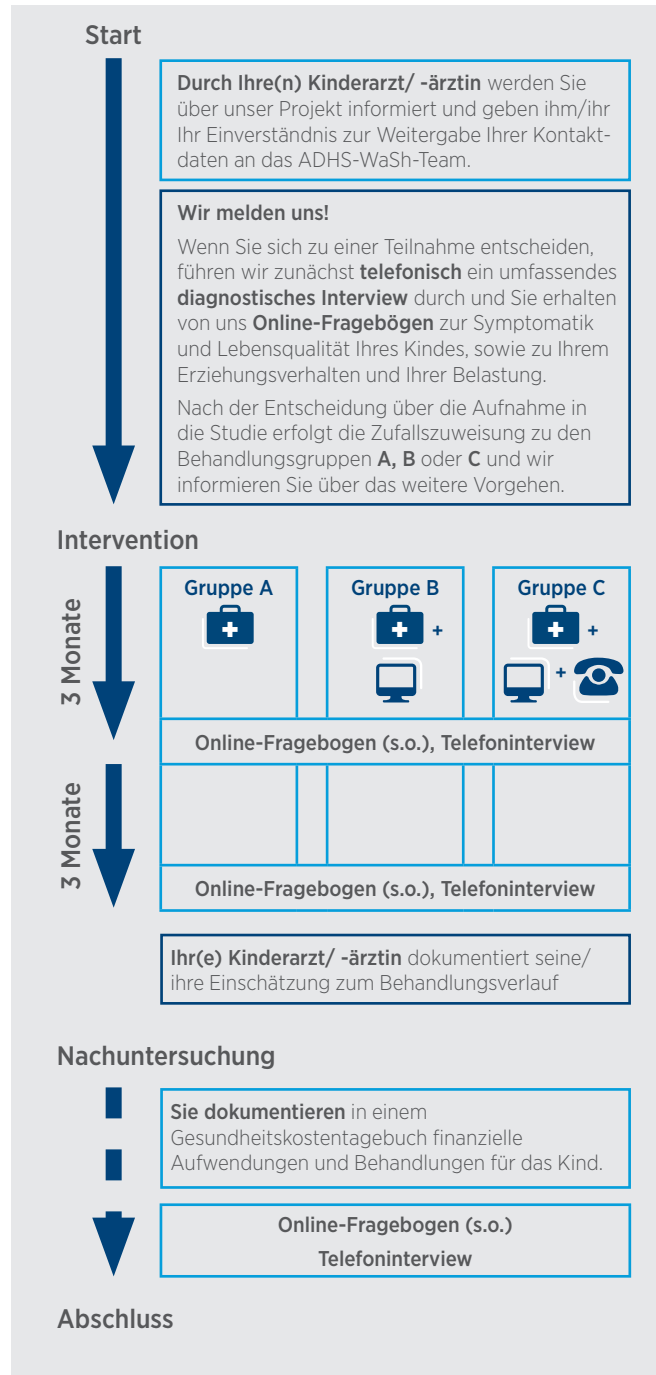
### Was kommt auf Sie zu?

Nachdem Sie sich zur Teilnahme am Projekt entschieden haben, begleiten wir Sie und Ihr Kind über insgesamt mindestens zwölf Monate, in denen wir mit allen Eltern der oben genannten Gruppen in großen Abständen telefonieren und Sie bitten, online Fragebögen zu Ihrer Sicht der Entwicklung zu beantworten.

Die Auswertung der Daten erfolgt so, dass kein Rückschluss auf Sie oder Ihr Kind möglich ist.

Sie können jederzeit Ihre Teilnahme an der Studie zurückziehen.

## Schematischer Ablauf



## Informationen zur Intervention

### Was bedeutet Routineversorgung?

Damit ist die von Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin durchgeführte und empfohlene Behandlung gemeint.

### Was ist der ADHS-Elterntainer?

Der ADHS-Elterntainer basiert auf dem Therapieprogramm für Kinder mit hyperkinetischem und oppositionellem Problemverhalten (THOP) von Prof. Dr. Manfred Döpfner.

Der Elterntainer umfasst folgende Themen:

- › ADHS - Was ist das?
- › Beziehung zum Kind stärken
- › Verhaltensprobleme lösen
- › Sich selbst nicht vergessen

### Wie können Sie Verhaltensprobleme mit dem ADHS-Elterntainer lösen?

Sie werden anhand von videounterstützten Beispielen in sieben Stufen Schritt für Schritt durch die Analyse typischer Eltern-Kind-Situationen geführt.

Hierbei werden wirksame Methoden der Veränderung präsentiert. Sie werden angeleitet, die dargestellten Strategien bei Ihrem Kind anzuwenden und den Erfolg zu protokollieren.

### Was umfasst die telefonische Unterstützung?

Eine geschulte Beraterin unterstützt Sie innerhalb von sechs Terminen à ca. 20 Minuten, den ADHS-Elterntainer optimal für die Lösung Ihrer individuellen Erziehungsprobleme zu nutzen. Dies umfasst auch die Problemanalyse und Strategieentwicklung. Zudem bieten wir durch unser Beratungs-Team auch Unterstützung zur Lösung nutzungs- und anwendungsbezogener Probleme an.