

**Mein Problem**

Ich streite mich zuviel mit anderen Kindern!

**Vorteile**

ich werde meine Wut los

manchmal erreiche ich mit Streit das, was ich wollte

**Nachteile**

ich habe weniger Freunde

alle sagen, du bist ein Schläger!

ich habe Ärger mit Lehrern und meinen Eltern

keiner will mit mir spielen!

Ich möchte gerne das Problem in den Griff bekommen und bin bereit, mein eigener Detektiv zu sein!

ja

nein

**Mein Ziel**

Ich will mich mit anderen Kindern besser vertragen und nicht so schnell hauen!

**Unterschrift**

Thomas

Ich, Thomas bin mein eigener Detektiv.

**Mein Ziel**

Ich will mich mit anderen besser vertragen  
und nicht so schnell hauen



Wie gut ist mir das gelungen?



Super!

Beweis: Ich habe mich mit anderen vertragen



Gut

Beweis: Ich habe ein bisschen gestritten



Nicht gut

Beweis: Ich habe im Streit gehauen



Zeit Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

1. Pause							
2. Pause							
Schulweg nach Hause							
Nachmittags							

Zur Unterstützung:

- Ich rufe die Therapeutin/den Therapeuten an
- Ich bespreche den Bogen jeden Tag mit meiner Lehrerin
- Anderes: abends mit Mama