

Familienregel	Für wen gilt die Regel?	Warum ist die Regel wichtig?	Kann ich für die Einhaltung der Regel sorgen?
Vor dem Essen werden die Hände gewaschen	alle	Hygienische Gründe	Ja
Selbstständig Hausaufgaben machen	Kinder	Gute Schulnoten	Nein
Die Kinder dürfen bis 19:00 Uhr draußer bleiben	Kinder	Später ist es zu dunkel und wir wollen gemeinsam Abendbrot essen	Nein
Kinder sollen an Schultagen um 21:00 ins Bett gehen	Kinder	Genug Schlaf ist wichtig und die Eltern wollen Abends noch etwas Zeit für sich	Ja