

Name: Sarah

Datum heute: 18.10.05

Ziel Nr. 2

Ich melde mich im Unterricht und arbeite mit statt zu stören und mich mit Siste zu unterhalten

Vorteile:**1. kurzfristig**

- Ich bekomme keinen Ärger von den Lehrern
- Ich bekomme mehr mit
- Ich bekomme bessere Noten

2. langfristig

- meine Lücken werden nicht mehr größer
- Ich muss nicht alles vor Arbeiten neu lernen
- ich werde in die nächste Klasse versetzt
- weniger Streit mit meinen Eltern

Nachteile:**1. kurzfristig**

- Ich muss mich mehr anstrengen + zusammen reißen
- der Unterricht ist nicht mehr so lustig
- vielleicht finden die anderen das erst mal doof, wenn ich mitmache ...

2. langfristig

-
-
-
-
-
-