

Therapiemanuale zur Behandlung von ADHS im Erwachsenenalter – Evidenz

| Manual | Anmerkung | Evidenz + Literatur ¹ |
|--|--|---|
| Psychotherapie der ADHS im Erwachsenenalter. Hesslinger, Philipsen & Richter (2004) | <ul style="list-style-type: none"> - Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual unter Einbezug von DBT-Therapieprinzipien - Setting: Gruppe (auf Einzelsetting übertragbar) - Monofokaler Ansatz, Zielgruppe: ADHS-Betroffene (13 thematische Sitzungen) | Wirksamkeitsnachweis: sehr gut <ul style="list-style-type: none"> - Hesslinger et al. (2002) - Philipsen et al. (2007a &b) - Philipsen et al. (2010) - Philipsen et al. (2014) - Philipsen et al (2015) |
| Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS im Erwachsenenalter. Safren, Perlman, Sprich & Otto (2009) | <ul style="list-style-type: none"> - Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual - Setting: Einzel (auf Gruppensetting übertragbar) - Monofokaler Ansatz, Zielgruppe: ADHS-Betroffene (5 thematische Module, insgesamt 17 Sitzungen) | Wirksamkeitsnachweis: gut <ul style="list-style-type: none"> - Safren et al. (2005) - Safren et al. (2010) |
| Training bei ADHS im Erwachsenenalter TASDE. Baer & Kirsch (2001) | <ul style="list-style-type: none"> - Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual - Setting: Gruppe (auf Einzelsetting übertragbar) - Monofokaler Ansatz, Zielgruppe: ADHS-Betroffene (10 Sitzungen) | Wirksamkeitsnachweis: gering <ul style="list-style-type: none"> - Haible-Baer (2013) |
| ADHS bei Erwachsenen: Diagnostik und Behandlung von Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörungen. Lauth & Minsel (2009) | <ul style="list-style-type: none"> - Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Manual - Setting: Gruppe (auf Einzelsetting übertragbar) - 5 Trainingseinheiten | Wirksamkeitsnachweis: gering <ul style="list-style-type: none"> - Lauth, Breuer & Minsel (2010) - Lauth, Minsel & Koch (2015) |
| Psychoedukation und Coaching bei ADHS im Erwachsenenalter. Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen. D'Amelio, Retz, Philipsen & Rösler (2008) | <ul style="list-style-type: none"> - Psychoedukation auf kognitiv-verhaltenstherapeutischer Grundlage - Setting: Gruppe (auf Einzelsetting übertragbar) - Biofokaler Ansatz, jew. Anleitungen zur Durchführung von Interventionen für ADHS-Betroffene (10 thematische Sitzungen) und Angehörige (9 thematische Sitzungen) | Wirksamkeitsnachweis: aktuell nicht gegeben <ul style="list-style-type: none"> - Submitted: Hoyhaj et al. (2018) |

¹ für ausführliche Informationen und Literaturangaben siehe: Quelle: Langfassung der interdisziplinären evidenz- und konsensbasierten (S3) Leitlinie „Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter“ (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V., 2018)