

# WURS-K

## Wender Utah Rating Scale Kurzform

# HASE

Patienten-Nr. | \_ | \_ | \_ | \_ |

Datum | \_ | \_ | | | \_ | \_ | | | \_ | \_ | |  
T T M M J J

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: | \_ | \_ | | | \_ | \_ | | | \_ | \_ | |  
T T M M J J

Alter (in Jahren) | \_ | \_ |

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Aussagen über bestimmte Verhaltensweisen, Eigenschaften und Schwierigkeiten. Bitte lesen Sie diese der Reihe nach durch und entscheiden Sie jeweils, ob und wie stark diese Verhaltensweise, diese Eigenschaft oder dieses Problem bei Ihnen als Kind **im Alter von ca. 8 bis 10 Jahren, als sie in die Grundschule gingen**, ausgeprägt war. Dabei stehen Ihnen 5 verschiedene Antwortalternativen zur Verfügung.

- trifft nicht zu  
gering ausgeprägt  
mäßig ausgeprägt  
deutlich ausgeprägt  
stark ausgeprägt
- ① ② ③ ④

Bitte kreuzen Sie die entsprechende Antwortalternative an. Lassen Sie bitte keinen Punkt aus und wählen Sie im Zweifelsfall die Antwortmöglichkeit, die noch am ehesten für Sie zutrifft.

*Zum Beispiel:*

Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren hatte ich Konzentrationsprobleme bzw. war leicht ablenkbar.

- ① ②  ③ ④

In diesem Fall ist die 3 („in deutlicher Ausprägung“) angekreuzt: Das würde bedeuten, dass Sie als Kind im Alter von ca. 8 bis 10 Jahren deutlich ausgeprägte Konzentrationsprobleme hatten.

WURS-K Summenwert:

- |   |   | trifft nicht zu | gering ausgeprägt | mäßig ausgeprägt | deutlich ausgeprägt | stark ausgeprägt |
|---|---|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 1. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren hatte ich Konzentrationsprobleme bzw. war leicht ablenkbar. ....                               | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 2. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren war ich zappelig und nervös. ....  | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 3. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren war ich unaufmerksam und verträumt. ....   | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 4. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren war ich gut organisiert, sauber und ordentlich. ....   | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 5. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren hatte ich Wutanfälle und Gefühlsausbrüche. ....  | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 6. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren hatte ich ein geringes Durchhaltevermögen, brach ich Tätigkeiten vor deren Beendigung ab. .... | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 7. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren war ich traurig, unglücklich und depressiv. ....   | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 8. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren war ich ungehorsam, rebellisch und aufsässig. ....   | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |
| 9. Als Kind im Alter von 8 bis 10 Jahren hatte ich ein geringes Selbstwertgefühl bzw. eine niedrige Selbsteinschätzung. ....            | ① | ②               | ③                 | ④                |                     |                  |