

Fragebogen zur Erfassung von ADHS im Erwachsenenalter

Frühere Probleme, Selbstbeurteilung (FEA-FSB)

Name: Tobias Richter Alter: 23 Geschlecht: m Datum: 18.3.2008

Berufsausbildung: Kaufmann Gegenwärtige Tätigkeit: arbeitssuchend

Kreuzen Sie bitte für jede Beschreibung die Zahl an, die angibt, wie zutreffend diese Beschreibung für Sie war, als Sie etwa sechs bis zwölf Jahre alt waren (etwa in der Grundschulzeit)?

01. Es fiel mir oft schwer, Einzelheiten zu beachten oder Flüchtigkeitsfehler zu vermeiden, z. B. bei Schularbeiten oder bei anderen Tätigkeiten.
02. Es fiel mir oft schwer, mich bei Aufgaben oder beim Spiel dauerhaft zu konzentrieren.
03. Ich konnte häufig nicht richtig zuhören, wenn ich direkt angesprochen wurde.
04. Ich hatte oft Schwierigkeiten, Aufträge von anderen vollständig durchzuführen und Schularbeiten oder andere Arbeiten zu Ende zu bringen.
05. Ich hatte oft Schwierigkeiten, Aufgaben oder Aktivitäten zu organisieren.
06. Ich habe oft Aufgaben vermieden, bei denen ich mich länger konzentrieren und anstrengen musste oder ich habe sie nur widerwillig gemacht.
07. Ich habe oft Gegenstände verloren, die für bestimmte Aufgaben oder Aktivitäten nötig waren (z. B. Spielsachen, Hausaufgabenhefte, Schlüssel oder Bücher).
08. Ich war leicht ablenkbar.
09. Ich war im Alltag häufig vergesslich.
10. Meine Hände und Füße waren ständig in Bewegung und ich konnte nicht ruhig sitzen bleiben.
11. Ich stand oft im Unterricht oder in anderen Situationen auf, in denen es unpassend war.
12. Es fiel mir schwer, ruhig zu spielen oder mich mit Freizeitaktivitäten ruhig zu beschäftigen.
13. Ich bin häufig aufgesprungen und herumgelaufen, wenn es unpassend war.
14. Ich fühlte mich oft unruhig und nervös.
15. Ich war ständig und in einem starken Ausmaß in Bewegung und konnte darin auch kaum durch andere begrenzt werden.
16. Ich war häufig «auf Achse».
17. Ich platzte häufig mit Antworten heraus, bevor Fragen zu Ende gestellt waren.
18. Ich konnte häufig nur schwer warten, bis ich an der Reihe war (z. B. bei Spielen oder in einer Gruppe).
19. Ich unterbrach oder störte andere häufig (z. B. beim Spiel oder im Gespräch).
20. Ich redete häufig übermäßig viel.

Wie zutreffend war die Beschreibung?			
gar nicht	ein wenig	weitgehend	besonders
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3

Bitte wenden

Beantworten Sie bitte abschließend noch folgende Fragen, wenn zumindest eines der auf der ersten Seite beschriebenen Verhaltensprobleme für Sie im Alter von sechs bis zwölf Jahren zutraf.

- A1.** Die beschriebenen Probleme waren damals für mich insgesamt sehr belastend.

- A2.** Die beschriebenen Probleme beeinträchtigten damals meine Leistungsfähigkeit in der Schule erheblich.

- A3.** Die beschriebenen Probleme beeinträchtigten damals meine Beziehungen zu Lehrer/-innen erheblich.

- A4.** Die beschriebenen Probleme beeinträchtigten damals meine Beziehungen zu Eltern, Freund/-innen oder Klassenkamerad/-innen erheblich.

- A5.** Die beschriebenen Probleme beeinträchtigten mich in der Freizeit oder bei meinen Hobbys erheblich.

Wie zutreffend war die Beschreibung?			
gar nicht	ein wenig	weitgehend	besonders
0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>

Bemerkungen:

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit