

Fragebogen zur Erfassung von ADHS im Erwachsenenalter

Aktuelle Probleme, Selbstbeurteilung (FEA-ASB)

Name: Tobias Richter Alter: 23 Geschlecht: m Datum: 18.3.2008

Berufsausbildung: Kaufmann Gegenwärtige Tätigkeit: arbeitsuchend

Kreuzen Sie bitte für jede Beschreibung die Zahl an, die angibt, wie zutreffend diese Beschreibung für Sie ist, bezogen auf die letzten sechs Monate.

01. Es fällt mir oft schwer, Einzelheiten zu beachten oder Flüchtigkeitsfehler zu vermeiden, z.B. bei Schreibarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten in der Ausbildung oder am Arbeitsplatz.
02. Es fällt mir oft schwer, mich bei beruflichen Aufgaben oder bei Hobbies dauerhaft zu konzentrieren.
03. Ich kann häufig nicht richtig zuhören, wenn ich direkt angesprochen werde.
04. Ich habe oft Schwierigkeiten, Anleitungen zu folgen und Arbeiten zu Ende zu bringen.
05. Ich habe oft Schwierigkeiten, Aufgaben oder Aktivitäten zu organisieren.
06. Ich vermeide oft Aufgaben, bei denen ich mich länger konzentrieren und anstrengen muss oder ich mache sie nur widerwillig.
07. Ich verliere oft Gegenstände, die für bestimmte Aufgaben oder Aktivitäten nötig sind (z.B. Schlüssel, Arbeitsunterlagen, Bücher oder Werkzeug).
08. Ich bin leicht ablenkbar.
09. Ich bin im Alltag häufig vergesslich.
10. Meine Hände und Füße sind ständig in Bewegung und ich kann nicht ruhig sitzen bleiben.
11. Ich stehe oft in Situationen auf, in denen es unpassend ist.
12. Es fällt mir schwer, mich mit Freizeitaktivitäten ruhig zu beschäftigen.
13. Ich springe häufig auf und laufe herum, wenn es unpassend ist.
14. Ich fühle mich oft unruhig und nervös.
15. Ich bin ständig und in einem starken Ausmaß in Bewegung und kann darin kaum durch andere begrenzt werden.
16. Ich bin häufig «auf Achse».
17. Ich platze häufig mit Antworten heraus, bevor Fragen zu Ende gestellt sind.
18. Ich kann häufig nur schwer warten, bis ich an der Reihe bin (z.B. bei Warteschlangen oder in einer Gruppe).
19. Ich unterbreche oder störe andere häufig (z.B. im Gespräch).
20. Ich rede häufig übermäßig viel.

Wie zutreffend war die Beschreibung?			
gar nicht	ein wenig	weitgehend	besonders
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3

Bitte wenden

