

## Tätigkeitsbericht des zentralen adhs-netzes für das Jahr 2020

Auch im Jahr 2020 konzentrierte sich die Arbeit des zentralen adhs-netzes auf die Optimierung der bundesweiten Versorgung von Menschen aller Altersklassen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Dies erfolgte über eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Berufs-, Fach- und Selbsthilfeverbänden des interdisziplinären Beirates, den regionalen ADHS-Netzwerken im Beirat regionaler Netze sowie über die Informationsvermittlung des zentralen adhs-netzes über die beiden internetbasierten Informationsportale [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info).

### 1. Neugestaltung und türkische Übersetzung des Flyers des ADHS Infoportals

Bereits im vergangenen Jahr wurden die Informationen „Für Eltern und Angehörige“ auf den Seiten des ADHS Infoportals auf Türkisch übersetzt und entsprechend der inhaltlichen Aktualisierung auf den deutschen Seiten angepasst. Zudem wurde erstmalig, basierend auf Webstatistiken der vergangenen Jahre bzw. Informationen über die Zugriffsländer, auch der Bereich zur Therapie von ADHS im Erwachsenenalter ins Türkische übersetzt. Die türkischen Informationen sind seit Ende September 2019 unter [www.adhs.info/tr](http://www.adhs.info/tr) verfügbar.

Nachdem 2019 bereits die beiden kostenfreien Informationsbroschüren in deutscher Sprache überarbeitet wurden, wurde – anknüpfend an die Übersetzung der Websiteinhalte – auch der Flyer des ADHS Infoportals übersetzt (s. Abb. 1). Diese wurde an das Design und die neue Strukturierung der überarbeiteten Internetseiten angepasst. Hierzu wurden zudem die neuen Farben und Grafiken der beiden Internetseiten verwendet. Ab Anfang 2021 wird die Broschüre auch in Druckform erhältlich sein. Über die Internetseite des zentralen adhs-netzes kann der Flyer bereits in PDF-Form bezogen werden.

Von Januar bis Dezember 2020 wurden insgesamt 6.720 Flyer versendet, davon 2.315 des zentralen adhs-netzes, 3.935 des ADHS Infoportals in deutscher und 470 in türkischer Sprache. Die Flyerbestellungen wurden überwiegend von Fachleuten aufgegeben, die diese Betroffenen und Angehörigen zur Verfügung stellen. Insgesamt ist die Anzahl an Flyerbestellungen im Vergleich zu 2018 gestiegen.



### Anne Baba ve Aile Mensupları İçin

Anne-baba ve aile mensupları ile ilgili sayfamızda ADHS olan aile, çocuklar ve gençler için ve aynı zamanda partnerler için bir çok sayıda bilgilere ulaşabilirsiniz.



Bir çok anne-baba çocuklarına ilk ADHS-teşhisi konulduğunda kendilerini çok tedirgin hissetmektedirler. Destek için bilgi portalinde, hastalığın sebepleri, seyri, teşhis ve tedavisi ve bununla birlikte çocuklarınızın kritik durumlarında uygulayabileceğiniz yöntemler gibi önemli bilgiler bulacaksınız. Aynı zamanda bu konuda yardımcı olabilecek önemli irtibat noktalarına, yardım merkezlerine ve "kendi kendine yardım desteği" hakkında bilgilere ulaşabilirsiniz.

### İrtibat Bilgileri

#### Yönetim

Prof. Dr. Manfred Döpfner (Köln)  
Prof. Dr. Tobias Banaschewski (Mannheim)  
Prof. Dr. Michael Rösler (Homburg)  
Dr. Klaus Skrodzki (Forchheim)

#### Koordinasyon

Lea Sulprizio, B.Sc.

#### zentrales adhs-netz

Universitätsklinik Köln  
Pohligstraße 9  
50969 Köln

**Tel** 0221 478-89876  
**Fax** 0221 478-89879  
**Mail** zentrales-adhs-netz@uk-koeln.de  
**Web** www.zentrales-adhs-netz.de

Website:  
www.adhs.info

ADHS-tedavisi alanı Türkçe olarak da mevcuttur.



Merkezi ADHS-Ağı tarafından hizmete sunulmuştur  
www.zentrales-adhs-netz.de



Alman Sağlık Bakanlığı'nın desteği ile gerçekleştirilmiştir



### Çocuklar İçin

Merhaba!  
Bizim adımız Max ve Lisa ve ikimizde de ADHS türlerinden bir çeşiti var.

Çocuklar bölümünde, ADHS hakkında bilmek istediğiniz bilgileri veriyoruz.

Sayfamızda ki iki video klipte gündelik hayatımızda ADHS ile ilgili ne tür zorluklarımız var, bunları kendinizde yaşayabilir ve hissedebilirsiniz. Ayrıca bu sorunlarla nasıl başa çıktığımızı da açıklıyoruz. ADHS ile sık sık ortaya çıkan tüm zor kelimelerin ne anlama geldiğini de öğrenebilirsiniz. Araştırmacıların ADHS hakkında neler bulduklarını, ADHS 'e sahip olduğumuzu nasıl tespit ettiklerini ve hangi yardımların olduğunu size anlatıyoruz.



### Gençler İçin

#ADHS #semptomlar  
#teşhis #terapi

Gençlere yönelik sayfamızda ergenlik dönemindeki ADHS hakkında pek çok bilgi bulabilirsiniz. Bilimsel bulgular ışığında, ADHS 'nin semptomları, teşhisi ve tedavisi hakkında önemli bilgileri öğrenebilirsiniz.

Sizlere günlük hayatınızı daha iyi düzenleyebileceğiniz ve bu tür sorunlarla nasıl başa çıkacağınızı ile ilgili bilgiler veriyoruz. Burada bu konuda size yardımcı olabilecek önemli irtibat noktaları hakkında bilgilere de ulaşabilirsiniz.



### Yetişkinler İçin

Yetişkinlere yönelik sayfamızda, yetişkin yaşta kişiler için ADHS'i açıklayan bilgiler derlenmiştir.

Burada semptomlar, insan üzerinde oluşan zorlukları ve sınırlamaları, teşhis süreci ve tedavi seçenekleri hakkında bilmeniz gereken her şeyi öğrenebilirsiniz.

Bununla birlikte özellikle yetişkin yaşlarda ADHS belirtilerinin değişkenliğini anlatan bilgiler mevcuttur. Aynı zamanda tanı ve tedavi sürecinde yetişkinlere has değişkenlikler ile ilgili bilgiler de mevcuttur.

Özellikle genç yetişkinlerin sık aralıklarla karşılaştığı zorluklar hakkında alt sayfalarda bilgiler bulabilirsiniz.

ADHS-tedavisi alanı Türkçe olarak da mevcuttur.



Abbildung 1: Türkische Version des Flyers des ADHS Infoportals

## 2. Konzipierung eines ADHS Infobriefes

Der Betrieb des zentralen adhs-netzes und des ADHS Infoportals konnte auch unter den besonderen Umständen des Jahres 2020 weitestgehend normal fortgeführt werden. Es forderte aber auch einige neue Ideen, wie zum Beispiel das Ersetzen der ausgefallenen Beiratssitzungen, insbesondere die des Beirats Regionaler Netze. Gemeinsam mit der Leitungsgruppe wurden daher verschiedene Konzepte erarbeitet, über die dann von den Beiratsmitgliedern abgestimmt wurde.

Um die Kommunikation mit und zwischen den Mitgliedern des Beirats Regionaler Netze aufrechtzuerhalten, wurden folgende Alternativen vorgestellt: eine Möglichkeit bestand in der Einrichtung eines Online-Forums, welches wie ein Gesprächsforum aufgebaut ist und zu dem nur eingeladene Mitglieder – sprich die Ansprechpartner:innen des Beirats Regionaler Netze – Zugang haben. Eine derartige Plattform ermöglicht es, neue Gesprächsstränge zu eröffnen, Umfragen zu starten, Beiträgen zu "folgen" oder Dokumente hochzuladen.

Eine weitere Möglichkeit bestand in der regelmäßigen elektronischen Versendung eines "ADHS Infobriefs" mit neuen Informationen zu aktuellen Debatten rund um das Thema ADHS, neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, Veröffentlichungen und empirischen Studien sowie Hinweisen auf spannende Projekte und neue Literatur. Hier soll den Beiratsmitgliedern zudem die Möglichkeit geboten werden, aktiv an der inhaltlichen Gestaltung des Infobriefs mitzuarbeiten und/oder in schriftlicher Form Rückmeldung und Denkanstöße für weiterführende Diskussionen zu geben.

In einer demokratischen Abstimmung wurde dann die letztere Alternative – ein ADHS-Infobrief – gewählt. Dieser wird von der Leitungsgruppe und der Koordination verfasst und elektronisch versendet.

## 3. Nutzerstatistiken der Websites 2020: [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info) (für den Zeitraum von Januar 2020 bis Dezember 2020)

Mit der Aktualisierung des CMS typo3 auf die aktuelle Version wurden die beiden Internetseiten [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info) in den vergangenen Jahren in einen gemeinsamen Workspace migriert. Dies erleichtert eine gleichzeitige Bearbeitung beider Websites sowie das Beibehalten einer inhaltlich ähnlichen Strukturierung durch Verwendung einheitlicher Bausteine und Design-Tools. 2019 erfolgte der Bezug der Website-Statistiken erstmalig über den Website-Host, statt wie in den Jahren zuvor über Google Analytics. Das zentrale adhs-netz hat aufgrund genereller rechtlicher Problematiken, die die Nutzung solcher Web- und Datenverkehrsanalyse-Instrumenten betrifft, vom Verwenden des Trackingtools abgesehen. Dies hat zur Folge, dass die Nutzerzahlen gemeinsam für das zentrale adhs-netz und das ADHS Infoportal vorliegen.

Für das zentrale adhs-netz und das ADHS Infoportal ([www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info)) konnte ein monatlicher Mittelwert von 38.379 Aufrufen ermittelt werden (Range von 29.296 bis 49.942). Die beiden Internetseiten wurden im Jahr 2020 demnach insgesamt 437.337 Mal aufgerufen. Im Vergleich zu den Nutzerzahlen im Jahr 2019 konnte ein Anstieg von durchschnittlich knapp 7.000 Seitenaufrufen pro Monat verzeichnet werden (s. Abb. 2).

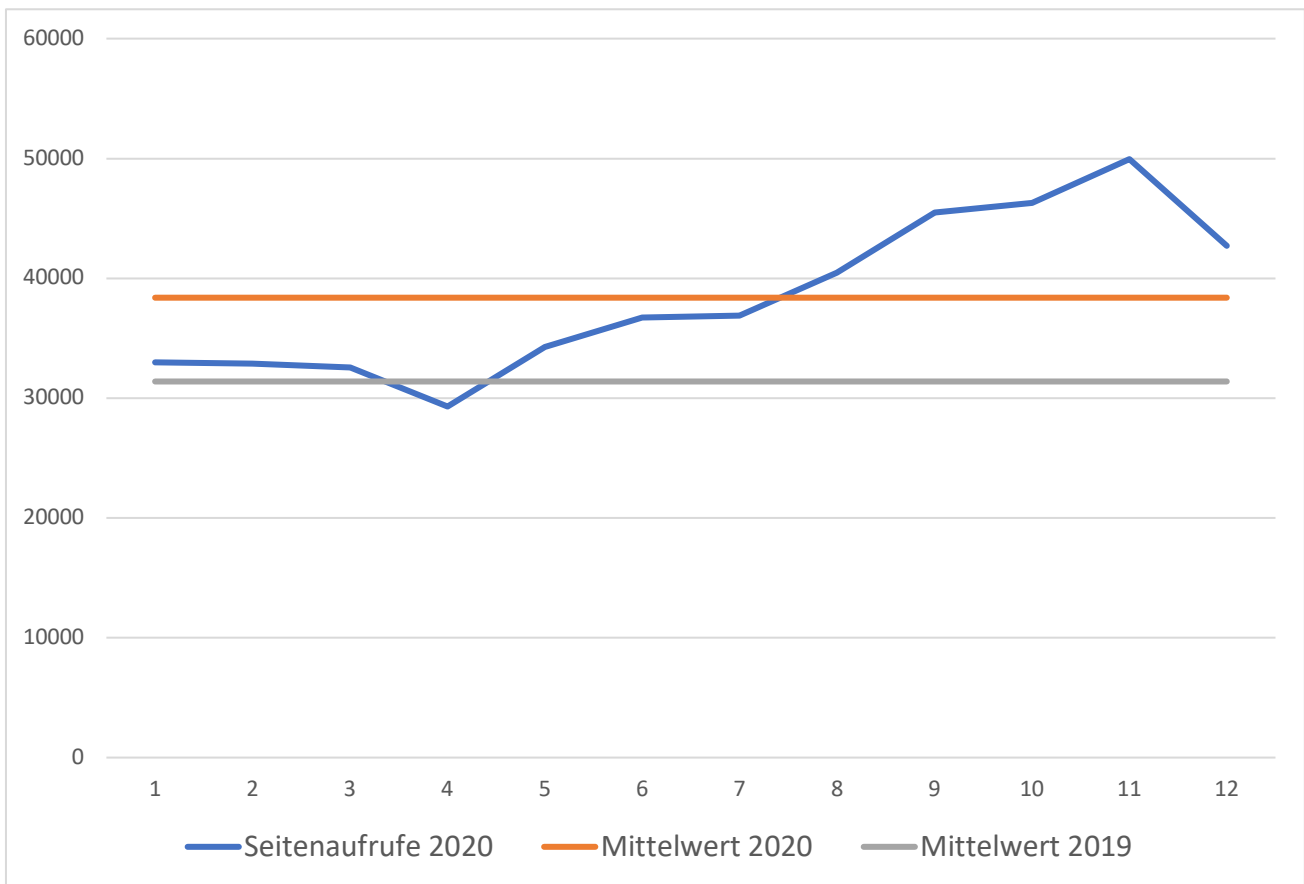


Abbildung 2: Anzahl der Aufrufe der Websites [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info) (Zeitraum: Januar 2020 - Dezember 2020)

Inhaltlich zeigte sich für das zentrale adhs-netz, dass die meisten Nutzer:innen neben der Startseite die Unterseite mit den Informationen zu den regionalen ADHS-Netzen aufrufen. Dies lässt erkennen, dass auch in 2020 und zukünftig die enge Zusammenarbeit mit den regionalen Netzen einer der wichtigsten Bestandteile der Arbeit des zentralen adhs-netzes darstellt.

Auch der Pädagogenbereich wurde häufig aufgerufen, wobei die Nutzer:innen insbesondere Informationen zu ADHS im Vor- und Grundschulalter sowie Informationen zu schulrechtlichen Rahmenbedingungen und Konzepte und Materialien für Schulalltag aufrufen.

Auf den Seiten des ADHS-Infoportals wurden – neben der Startseite – besonders häufig die neuen Medien aufgerufen, d.h. die drei 2019 erstellten ADHS-Videos im Kinderbereich: „Ein Tag mit Max“, „Ein Tag mit Lisa“ und „ADHS-Therapie für Kinder“. Auch die anderen Videos in der Mediathek des ADHS Infoportals wurden häufig aufgerufen. Eine hohe Nutzung wurde zudem für den Bereich für Eltern und Angehörige erfasst. Hier lag das Hauptinteresse der Besucher:innen auf allgemeinen Informationen zum Störungsbild, Literaturempfehlungen und Tipps für den Alltag mit ADHS-betroffenen Kindern. Letzteres wurde sowohl im Deutschen als auch im Türkischen sehr häufig besucht. Auch für die Seiten für Partner:innen sowie der Bereich für erwachsene Betroffene wurden

2020 wieder häufig besucht. Dabei wurde insbesondere die Unterseite mit den Informationen zu Therapie und weiteren Hilfemöglichkeiten im Erwachsenenalter aufgerufen.

In 2020 wurden im Schnitt über alle Monate hinweg 77% der Aufrufe beider Internetseiten aus Deutschland getätigt (s. Abb. 3). Aus den USA wurde in etwa 7% der Fälle zugegriffen. Weitere Länder, aus denen häufig zugegriffen wurde sind die Schweiz (5%), Österreich (2%) und die Türkei (1,5%).

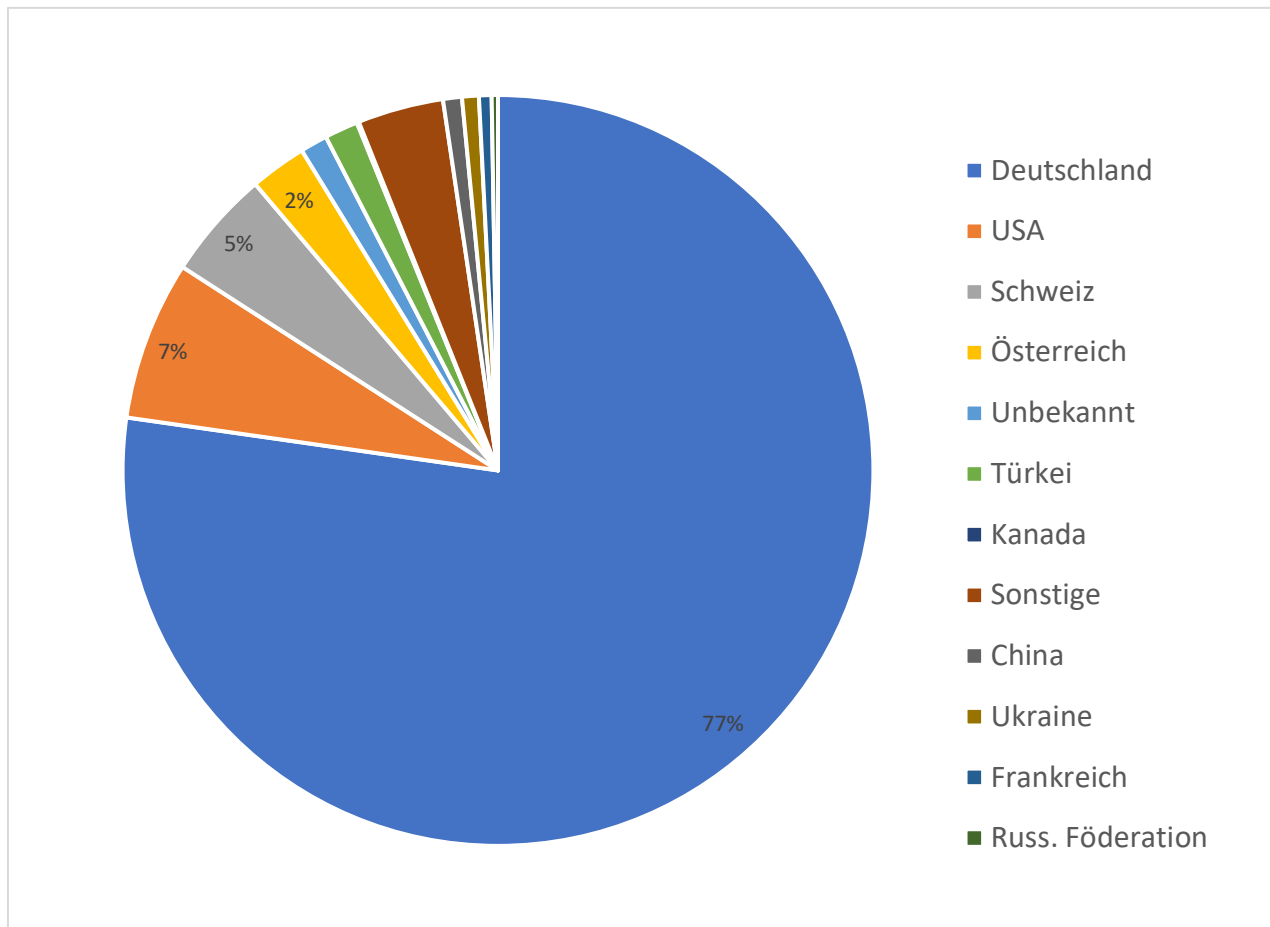


Abbildung 3: Länder der Aufrufe der Websites [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info) (Zeitraum: Januar 2020 - Dezember 2020)

#### 4. Unterstützung der Überarbeitung der Informationsbroschüre „adhs... was bedeutet das?“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA)

Bereits 2019 wurde mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ein Treffen abgehalten, in dessen Rahmen die Aktualisierung der von der BzGA abgebetene Informationsbroschüre „adhs... was bedeutet das?“ für Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsdefizit /Hyperaktivitätsstörung (<https://www.bzga.de/infomaterialien/kinder-und-jugendgesundheit/adhswas-bedeutet-das/>, Stand: November 2014) thematisiert wurde. Das

Treffen diente insbesondere der Information über Veränderungen hinsichtlich der Diagnostik und Therapie von ADHS, die seit 2014 stattgefunden haben. Eine Kooperation wurde vereinbart und in 2020 in Form von Beratungen fortgeführt.

## 5. Weitere Öffentlichkeitsarbeit

Wie in den vergangenen Jahren wurden auch in 2020 Flyer des zentralen adhs-netzes und des ADHS Infoportals in deutscher und türkischer Sprache an Privatpersonen und Fachleute versendet. Das zentrale adhs-netz fungierte weiterhin telefonisch und per E-Mail als Ansprechpartner für Fachleute, Betroffene und ihre Angehörigen. Telefonische und schriftliche Anfragen wurden, wie auch in den vergangenen Jahren, insbesondere zu den regionalen Versorgungsmöglichkeiten gestellt, wobei ein Großteil der Anfragen sich auf Anlaufstellen für erwachsene Betroffene bezog. Zudem kamen in diesem Jahr vermehrt Anfragen von Fachleuten bzw. Pädagog:innen bezüglich Fort- und Weiterbildungsangeboten zum Umgang mit ADHS in pädagogischen Einrichtungen.

## 6. Unterstützung des zentralen adhs-netzes

Die Arbeit des zentralen adhs-netzes wäre ohne die ehrenamtliche Tätigkeit der Mitglieder nicht möglich gewesen. Wir möchten uns daher bei den Beiräten des zentralen adhs-netzes für das außerordentliche Engagement bedanken und hoffen, dass das zentrale adhs-netz auch weiterhin als Plattform für einen konstruktiven Austausch der regionalen ADHS-Netze sowie der Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbände genutzt wird.

Auch ohne die finanzielle Unterstützung zahlreicher Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbände sowie durch Pharmafirmen wären diese Schritte in Richtung der Ziele des zentralen adhs-netzes nicht möglich gewesen.

Das zentrale adhs-netz wurde im Jahr 2020 unterstützt durch:

- ADHS Deutschland e.V.
- Arbeitsgemeinschaft ADHS der Kinder- und Jugendärzte e.V. (AG ADHS)
- Arbeitsgemeinschaft Niedergelassener Neuropädiater (AG NNP)
- Bundesarbeitsgemeinschaft der leitenden Klinikärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. (BAG)
- Berufsverband Dt. Psychologinnen und Psychologen e.V. / Sektion klinische Psychologie (BDP)
- Bundesverband für Ergotherapeuten in Deutschland e.V. (BED)
- Berufsverband der Heilpädagoginnen und Heilpädagogen, Fachverband für Heilpädagogik e.V. (BHP)

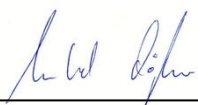
- Berufsverband der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten e.V. (bkj)
  - Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e. V. (BKJPP)
  - Berufsverband Deutscher Nervenärzte e.V. (BVDN)
  - Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V. (BVKJ)
  - Berufsverband der Vertragspsychotherapeuten e.V. (BVVP)
  - Deutscher Berufsverband der MotopädInnen / MototherapeutInnen e.V. (DBM)
  - Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
  - Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. (DGVT)
  - Deutsche Psychotherapeutenvereinigung e.V. (DPTV)
  - Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V. (DVE)
  - Deutscher Fachverband für Verhaltenstherapie e.V. (DVT)
  - Bundesverband privater Träger der freien Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe e.V. (VPK)
- 
- MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co.KG, Iserlohn
  - Takeda GmbH, Konstanz

Die Sponsoren sind auf der Website des zentralen adhs-netzes aufgeführt. Die Unterstützung ist an keine inhaltlichen Vorgaben gebunden.

Der Aufbau des zentralen adhs-netzes und des ADHS Infoportals wurde durch das Bundesministerium für Gesundheit unterstützt. Aktuell erfolgt keine weitere Unterstützung durch das Bundesministerium für Gesundheit.

Wir möchten uns für die finanzielle Unterstützung der Arbeit des zentralen adhs-netzes im Jahr 2020 bei den genannten Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbänden sowie den aufgeführten Pharmafirmen bedanken!

Mit freundlichen Grüßen, für die Leitungsgruppe



Prof. Dr. Manfred Döpfner  
(Geschäftsführender Leiter)