

## Tätigkeitsbericht des zentralen adhs-netzes für das Jahr 2018

Auch im Jahr 2018 konzentrierte sich die Arbeit des zentralen adhs-netzes auf die Optimierung der bundesweiten Versorgung von Menschen aller Altersklassen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Dies erfolgte über eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Berufs-, Fach- und Selbsthilfeverbänden des interdisziplinären Beirates, den regionalen ADHS-Netzwerken im Beirat regionaler Netze sowie über die Informationsvermittlung des zentralen adhs-netzes über die beiden internetbasierten Informationsportale [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info).

### **1. Beteiligung am Konsensprozess der neuen Leitlinien zur Diagnostik und Therapie von ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (S3-Leitlinie ADHS)**

Im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AMWF) sind Ende 2018 nach jahrelanger Arbeit evidenz- und konsensbasierte Leitlinien zur Diagnostik und Therapie von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS veröffentlicht worden. Herr Prof. Dr. Tobias Banaschewski, Herr Prof. Dr. Michael Rösler und Herr Prof. Dr. Manfred Döpfner der Leitungsgruppe des zentralen adhs-netzes waren hierbei Mitglieder der Steuerungsgruppe. Auch das zentrale adhs-netz als Verband war an dem Konsensprozess beteiligt.

Die Leitlinien können auf der Website unter folgender Adresse eingesehen werden: <https://www.zentrales-adhs-netz.de/fuer-therapeuten/leitlinien-zu-diagnostik-und-therapie/>

### **2. Relaunch der Websites [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) und [www.adhs.info](http://www.adhs.info)**

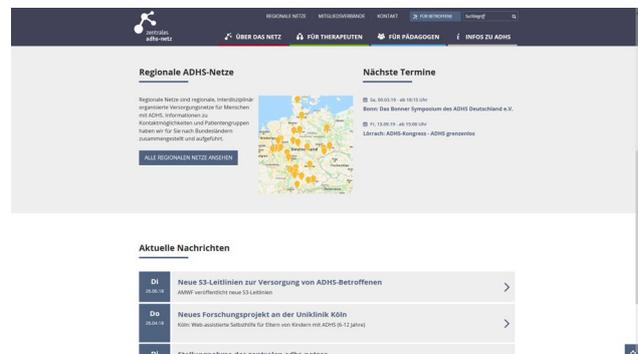
Die Auswertung der Websitestatistiken der vergangenen Jahre (und insbesondere des Jahres 2018, siehe 2.) zeigte einen Rückgang der Nutzerzahlen der beiden Websites bei gleichzeitiger hoher Absprungrate, was darauf hinweist, dass die Mehrheit der Nutzer die Websites binnen weniger Sekunden verließen und lediglich eine einzige Unterseite im Rahmen ihres Besuches aufriefen. Als mögliche Gründe wurden diesbezüglich schon 2017 folgende mögliche Gründe identifiziert:

- Der Großteil der Nutzer greift mittlerweile über mobile Endgeräte wie Smartphones und Tablets auf die beiden Websites zu. Aufgrund der überholten Version des zugrundeliegenden Content Management System (CMS) typo3 ist die mobilfähigen Informationsdarstellung allerdings nur sehr eingeschränkt möglich.
- Der Aufbau der Websites ist zu verschachtelt. Zudem überschneiden sich die beiden Seiten zum Teil inhaltlich (vor allem im Pädagogenbereich).
- Die grafische Darstellung beider Websites ist nicht mehr zeitgemäß und das Videomaterial kann teilweise aufgrund des veralteten Systems nicht mehr abgespielt werden.

Diese Gründe nahm sich das zentrale adhs-netz zum Anlass, das CMS typo3 neu aufsetzen sowie ein neues Design entwickeln zu lassen, das unter anderem auch eine adäquate Darstellung der Inhalte auf mobilen Endgeräten, wie Smartphones und Tablets, gewährleistet. Zusätzlich zu

diesem technischen Update erfolgte auch eine Überarbeitung und Neustrukturierung auf inhaltlicher Ebene. Es kam zu einer Trennung der Zielgruppen ([www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de): Fachleute aller Disziplinen; [www.adhs.info](http://www.adhs.info): Betroffene aller Altersklassen sowie ihre Familien) sowie einer Ausweitung des Informationsangebots für die jeweiligen Gruppen.

Die im Jahr 2017 begonnene Neugestaltung der Seite [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) konnte Ende 2018 abgeschlossen und online geschaltet werden.



## Für Therapeuten

Dieser Bereich enthält Informationen, die insbesondere für diagnostisch und therapeutisch tätige Fachleute von Interesse sind.

<p><b>Leitlinien zu Diagnostik und Therapie</b></p> <p>Leitlinien zur Versorgung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS</p> <p><a href="#">ZUR S3-LEITLINIE</a></p>	<p><b>Diagnostik</b></p> <p>Informationen und Materialien zur Diagnostik von ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen</p> <p><a href="#">MEHR ZU DIAGNOSTIK</a></p>	<p><b>Therapie</b></p> <p>Informationen und Materialien zur Therapie von ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen</p> <p><a href="#">MEHR ZU THERAPIE</a></p>
<p><b>Stellungnahmen</b></p> <p>Stellungnahmen des zentralen adhs-netzes zu aktuellen Themen</p> <p><a href="#">MEHR INFORMATIONEN</a></p>	<p><b>Fachliteratur</b></p> <p>Ausgewählte Fachliteratur zum Thema ADHS</p> <p><a href="#">ZUR LITERATUR</a></p>	<p><b>Newsletter und Flyer</b></p> <p>Hier können Sie sich für den Newsletter des zentralen adhs-netzes anmelden, um über aktuelle Themen sowie über Neuigkeiten aus dem zentralen adhs-netz informiert zu werden.</p> <p>Wünschen Sie Flyer des zentralen adhs-netzes, können Sie diese hier bestellen.</p>

## Für Pädagogen

Liebe Pädagogen, liebe Lehrer,

ADHS stellt eine große Herausforderung im pädagogischen Alltag dar. Deswegen haben wir einen eigenen Bereich für Pädagogen im vorschulischen und schulischen Arbeitsfeld eingerichtet.

Generelle Informationen zum Störungsbild finden Sie unter [Allgemeine Infos zu ADHS](#). Sollten Sie darüber hinaus noch weitere offene Fragen haben, können Sie sich gerne [bei uns](#) melden.

Mit lieben Grüßen, das zentrale adhs-netz

<p><b>ADHS im Vorschulalter</b></p> <p>Wie sich ADHS im Kindergartenalter zeigt</p> <p><a href="#">ZU ADHS IM VORSCHULALTER</a></p>	<p><b>ADHS in Schule und Unterricht</b></p> <p>Auftreten von ADHS Symptomen in der Schule</p> <p><a href="#">ZU ADHS IN DER SCHULE</a></p>	<p><b>Schulrechtliche Rahmenbedingungen</b></p> <p>Schulrechtliche Rahmenbedingungen für Kinder mit ADHS.</p> <p><a href="#">ZU SCHULRECHTLICHEN RAHMENBEDINGUNGEN</a></p>
<p><b>Hilfreiche Konzepte und Materialien</b></p> <p>Tipps für den Schultag, Kooperation mit den Eltern &amp; Praxistipps für die DGS</p> <p><a href="#">ZU HILFREICHE KONZEPTE</a></p>	<p><b>Literaturhinweise</b></p> <p>Ausgewählte Fachliteratur zum Thema ADHS im Kindergarten und Schule.</p> <p><a href="#">ZU LITERATURHINWEISEN</a></p>	<p><b>Newsletter und Flyer</b></p> <p>Hier können Sie sich für den Newsletter des zentralen adhs-netzes anmelden, um über aktuelle Themen sowie über Neuigkeiten aus dem zentralen adhs-netz informiert zu werden.</p> <p>Wünschen Sie Flyer des zentralen adhs-netzes, können Sie diese hier bestellen.</p>

Inhaltliche Veränderungen zeigen sich insbesondere auf folgenden Ebenen:

- Der Bereich ‚Für Pädagogen‘ wurde ausgeweitet und die inhaltlichen Elemente, die sich zuvor auf der Seite [www.adhs.info](http://www.adhs.info) befanden, wurden nun auf diese Seite integriert. In der Kategorie ‚Hilfreiche Konzepte und Materialien‘ lassen sich nun auch verschiedene Check- und Memolisten für Lehrer und Pädagogen downloaden.
- Auch der Bereich ‚Für Therapeuten‘ wurde inhaltlich ausgeweitet und bietet nun Diagnostik- und Therapiematerialien zum Herunterladen.
- Die Regionalen Netze haben weiterhin einen eigenen Webseitbereich. Über die Verknüpfung mit Google-Maps können Betroffene durch eine einfache Postleitzahlensuche schnell regionale adhs-netze in ihrer Nähe finden. Ferner verfügt nun jedes regionales Netz über eine eigene Unterseite, die über das jeweilige Netz informiert. Hier können auf Wunsch der Ansprechpartner jederzeit weitere Informationen, wie z.B.

Veranstaltungshinweise, Hinweise zum Aufbau des regionalen Netzes usw., mit aufgenommen werden.

Die Neugestaltung der Website [www.adhs.info](http://www.adhs.info) befindet sich aktuell noch in Bearbeitung und soll im Frühjahr 2019 online geschaltet werden.



Der Fokus der inhaltlichen Überarbeitung liegt hierbei insbesondere auf:

- Der Neustrukturierung des Bereiches ‚Für Jugendliche‘. Der bisherige Schwerpunkt des Jugendbereichs liegt auf der Vermittlung von Wissen über die Symptomatik von ADHS im Jugendalter sowie auf Informationen zu Diagnostik und Therapiemöglichkeiten. Diese Informationen werden nun um folgende Punkte ergänzt: Wie finde ich Hilfen und Ansprechpartner?/ Tipps & Checklisten / Online-Hilfen und Links.
- Im Bereich ‚Für Erwachsene‘ entsteht die Unterkategorie ‚ADHS im jungen Erwachsenenalter‘ um auf Fragen wie u.a. zu ADHS und Ausbildung und ADHS und Studium spezifischer einzugehen.
- Der Unterbereich ‚Medikamentöse Behandlung‘ bei ADHS wird aufgrund hoher Nachfrage ausgeweitet.
- Der Bereich ‚Für Erwachsene‘ sowie ‚Für Angehörige‘ wird weiterhin zum Teil in türkischer Sprache verfügbar sein.

### 3. Nutzerstatistiken der Websites 2018

[www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) (alte Version; für die neue Version liegen aktuell noch keine Zahlen vor)

Im Jahr 2018 wurde die Website [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de) insgesamt 232.183 Mal aufgerufen. Im Vergleich zum Vorjahr 2017 zeigte sich somit ein Rückgang in den Nutzerzahlen von 23,91% (2017: 305.123).

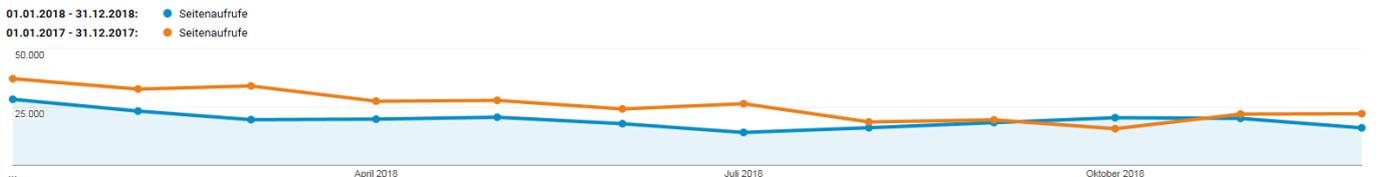


Abbildung 1. Seitenaufufe 2018 im Vergleich zu 2017 (Erhebungszeiträume: 01.01. - 31.12.2018 abgetragen in blauer Linie und 01.01. - 31.12.2017 abgetragen in orangener Linie) für die Website [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de).

Inhaltlich zeigte sich, dass wie auch in den Vorjahren der Websitebereich für erwachsene Betroffene von den Nutzern am häufigsten aufgerufen wurde (im Vergleich zum Jahr 2017 mit einem Anstieg von 7,04 %). Weiterhin wurde die Unterseite der regionalen Netze weiterhin gut besucht. Der Aufruf der Seiten für Therapeuten mit Materialien zur Diagnostik und Therapie der ADHS sowie die Informationsangebote für Pädagogen verzeichneten jedoch teilweise einen deutlichen Rückgang im Vergleich zum Vorjahr (u.a. /fuer-therapeuten/materialien/diagnostik-kiju: -25,59%; /fuer-paedagogen/hilfreiche-konzepte/tipps-fuer-den-schulalltag: -25,22%).

Seite	Seitenaufufe	% Seitenaufufe
1. /fuer-betroffene/erwachsene.html	47.718	20,55 %
2. /	19.638	8,46 %
3. /regionale-netze.html	18.964	8,17 %
4. /fuer-betroffene.html	12.751	5,49 %
5. /fuer-therapeuten/materialien/diagnostik-erw.html	11.269	4,85 %
6. /fuer-therapeuten/materialien/diagnostik-kiju.html	8.349	3,60 %
7. /fuer-betroffene/kinder-jugendliche.html	7.152	3,08 %
8. /fuer-therapeuten.html	5.770	2,49 %
9. /index.php	5.728	2,47 %
10. /fuer-paedagogen/hilfreiche-konzepte/tipps-fuer-den-schulalltag.html	4.992	2,15 %

Abbildung 2. „Top 10“ (Anzahl der Seitenaufufe) der am häufigsten aufgerufenen Websitebereiche auf [www.zentrales-adhs-netz.de](http://www.zentrales-adhs-netz.de), Erhebungszeitraum: 01.01. - 31.12.2018.

Die weitere Auswertung der Webstatistik 2018 zeigte, dass weiterhin ein Großteil der Besucher (49%) über mobile Endgeräte, wie Smartphones oder Tablets, auf die Websites zugreift. Ergänzend konnte beobachtet werden, dass die Absprungrate hoch war, sodass die Mehrheit der Nutzer (61%) die Websites binnen weniger Sekunden verließen und lediglich eine einzige Unterseite im Rahmen ihres Besuches aufrufen.

Das Informationsangebot des ADHS Infoportals wurde auch im Jahr 2018 gut genutzt; im Vergleich zum Vorjahr zeigte sich allerdings ein deutlicher Rückgang in den Nutzerzahlen und den Seitenaufrufen (Seitenaufrufe: 396.673 (2018) vs. 558.043 (2017)).

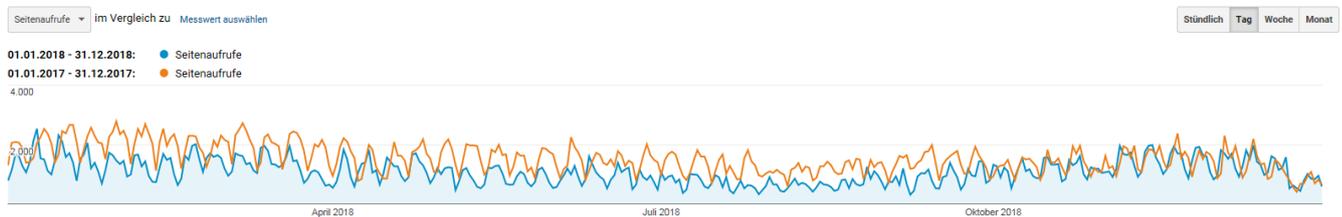


Abbildung 3. Nutzeranzahl 2018 im Vergleich zu 2017 (Erhebungszeiträume: 01.01. - 13.12.2018 abgetragen in blauer Linie und 01.01. - 31.12.2017 abgetragen in orangener Linie) für die Website [www.adhs.info](http://www.adhs.info).

Die Auswertung der Websiteinhalte zeigte, dass die Unterseite mit dem Titel „Welche Medikamente gibt es zur Behandlung der ADHS im Erwachsenenalter?“ aus dem Bereich für erwachsene Betroffene wie in den vergangenen Jahren am häufigsten aufgerufen wurde. Verglichen mit dem Vorjahr zeigt sich hier dennoch ein starker Rückgang in der Anzahl der Seitenaufrufe von mehr als 50%. Auch der türkische Website-Bereich zur medikamentösen Therapie ist, trotz eines Rückgangs von rund 15%, vergleichbar zum Vorjahr auf Platz 2 der am häufigsten aufgerufenen Websitebereiche

Seite	Seitenaufrufe	% Seitenaufrufe
1. /fuer-erwachsene/adhs-im-erwachsenenalter-welche-hilfen-gibt-es/medikamentoese-therapie/2-welche-medikamente-gibt-es-zur-behandlung-der-adhs-im-erwachsenenalter.html	22.940	5,78 %
2. /tr/test-tuerkisch/welche-therapien-gibt-es/medikamentoese-therapie/wie-ist-die-wirksamkeit-von-medikamenten.html	19.073	4,81 %
3. /	17.528	4,42 %
4. /fuer-kinder.html	8.898	2,24 %
5. /fuer-paedagogen/allgemein-interventionen/medikamentoese-therapie/welche-medikamente-sind-zur-behandlung-einer-adhs-zugelassen.html	7.402	1,87 %
6. /fuer-erwachsene.html	6.225	1,57 %
7. /fuer-paedagogen/speziell-elementarbereich/koexistierende-stoerungen-und-probleme/oppositionelles-verhalten.html	6.043	1,52 %
8. /fuer-erwachsene/wie-wird-adhs-festgestellt.html	5.956	1,50 %
9. /fuer-jugendliche.html	4.566	1,15 %
10. /fuer-eltern.html	4.436	1,12 %

Abbildung 4. „Top 10“ (Anzahl der Seitenaufrufe) der am häufigsten aufgerufenen Websitebereiche auf [www.adhs.info](http://www.adhs.info), Erhebungszeitraum: 01.01. - 31.12.2018

Die weitere Auswertung der Webstatistik 2018 zeigte, dass weiterhin ein Großteil der Besucher (58%) über mobile Endgeräte, wie Smartphones oder Tablets, auf die Websites zugreift. Ergänzend konnte beobachtet werden, dass die Absprungrate mit 72% hoch war.

#### **4. Weitere Öffentlichkeitsarbeit**

Wie in den vergangenen Jahren wurden auch in 2018 Flyer des zentralen adhs-netzes und des ADHS Infoportals in deutscher und türkischer Sprache an Privatpersonen und Fachleute versendet. Informationsposter, die auf die Inhalte des ADHS Infoportals hinweisen, wurden erneut kostenfrei den regionalen Netzwerken zum Aushang in Kliniken, Praxen und sonstigen Institutionen zur Verfügung gestellt. Aktuell erfolgt analog zur Neugestaltung der Websites eine Neugestaltung der Flyer und Informationsposter, die dann ab Frühjahr 2019 zum Einsatz kommen sollen.

Das zentrale adhs-netz fungierte weiterhin telefonisch und per E-Mail als Ansprechpartner für Fachleute, Betroffene und ihre Angehörigen. Hierbei fiel auf, dass telefonische und schriftliche Anfragen insbesondere zu regionalen Versorgungsmöglichkeiten gestellt wurden.

#### **5. Unterstützung des zentralen adhs-netzes**

Die Arbeit des zentralen adhs-netzes wäre ohne die ehrenamtliche Tätigkeit der Mitglieder nicht möglich gewesen. Wir möchten uns daher bei den Beiräten des zentralen adhs-netzes für das außerordentliche Engagement bedanken und hoffen, dass das zentrale adhs-netz auch weiterhin als Plattform für einen konstruktiven Austausch der regionalen ADHS-Netze sowie der Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbände genutzt wird.

Auch ohne die finanzielle Unterstützung zahlreicher Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbände sowie durch Pharmafirmen wären diese Schritte in Richtung der Ziele des zentralen adhs-netzes nicht möglich gewesen.

Das zentrale adhs-netz wurde im Jahr 2018 unterstützt durch:

- ADHS Deutschland - Selbsthilfe für Menschen mit ADHS
- Arbeitsgemeinschaft ADHS der Kinder- und Jugendärzte e.V. (AG ADHS)
- Arbeitsgemeinschaft Niedergelassener Neuropädiater (AG NNP)
- Bundesarbeitsgemeinschaft der leitenden Klinikärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. (BAG)
- Berufsverband Dt. Psychologinnen und Psychologen e.V. / Sektion klinische Psychologie (BDP)
- Bundesverband für Ergotherapeuten in Deutschland e.V. (BED)
- Berufsverband der Heilpädagoginnen und Heilpädagogen, Fachverband für Heilpädagogik e.V. (BHP)
- Berufsverband der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten e.V. (bkj)
- Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e. V. (BKJPP)
- Bundesvereinigung Aufmerksamkeitsstörung Deutschland e.V. (BVAD)
- Berufsverband Deutscher Nervenärzte e.V. (BVDN)
- Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V. (BVKJ)
- Berufsverband der Vertragspsychotherapeuten e.V. (BVVP)
- Deutscher Berufsverband der MotopädInnen / MototherapeutInnen e.V. (DBM)

- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
- Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e.V. (DGSPJ)
- Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. (DGVT)
- Deutsche Psychotherapeutenvereinigung e.V. (DPTV)
- Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V. (DVE)
- Deutscher Fachverband für Verhaltenstherapie e.V. (DVT)
  
- MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co.KG, Iserlohn (15.100€)
- Shire Deutschland GmbH, Berlin (8.000€)

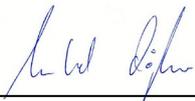
Die Sponsoren sind auf der Website des zentralen adhs-netzes aufgeführt. Die Unterstützung ist an keine inhaltlichen Vorgaben gebunden.

Der Aufbau des zentralen adhs-netzes und des ADHS Infoportals wurde unterstützt durch das Bundesministerium für Gesundheit.

Aktuell erfolgt keine weitere Unterstützung durch das Bundesministerium für Gesundheit.

Wir möchten uns für die finanzielle Unterstützung der Arbeit des zentralen adhs-netzes im Jahr 2018 bei den genannten Fach-, Berufs- und Selbsthilfeverbänden sowie den aufgeführten Pharmafirmen bedanken!

Mit freundlichen Grüßen, für die Leitungsgruppe




---

Prof. Dr. Manfred Döpfner  
(Geschäftsführender Leiter)