Wichtig: Falls Sie bereits andernorts behandelt werden, können wir Ihnen leider keine ADHS-Diagnostik anbieten.

Wichtig: Interessierte mit einer gleichzeitigen Suchterkrankung (Alkohol, Cannabis, Kokain, Heroin etc.) melden sich bitte direkt in der ADHS-Spezialambulanz der Klinik für Abhängigkeitserkrankungen unter Tel. (0 40) 18 18-87 25 24.

Bei der Erstvorstellung bringen Sie bitte mit:

- Überweisungsschein
- Grundschulzeugnisse
- stichpunktartiger Lebenslauf (schulisch-beruflicher Werdegang)
- Arztberichte und Befunde (einschließlich Blutuntersuchungen, MRT, CT, EKG, EEG)

Zertifizierung

KTQ-Zertifikat

Kontakt

Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll
ADHS-Spezialambulanz für Erwachsene
Haus 5, EG
Besucheranschrift: Henny-Schütz-Allee 3
Postanschrift: Langenhorner Chaussee 560
22419 Hamburg
Tel.: (0 40) 18 18-87 16 44
ADHS-Ambulanz.nord@asklepios.com
www.asklepios.com/nord

Sprechzeiten

Di und Do 10:30–12:00 Uhr sowie Di 15:30–17:00 Uhr

So kommen Sie zu uns

U1 bis Kiwittsmoor (von dort ca. 10 Minuten Fußweg) oder U1 bis Ochsenzoll, umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll

Gemeinsam für Gesundheit www.asklepios.com

Patienteninformation

ADHS-Spezialambulanz für Erwachsene

ASKLEPIOS
Klinik Nord - Ochsenzoll

ADHS-Spezialambulanz für Erwachsene

Etwa die Hälfte aller Kinder mit einem Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom behält ihre Erkrankung auch im Erwachsenenalter bei. Mindestens ein bis zwei Prozent der erwachsenen Bevölkerung sind betroffen. Bei ihnen steht häufig nicht mehr eine auffallende Hyperaktivität im Vordergrund, sondern vielmehr Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen. Außerdem leiden die Patientinnen und Patienten eher an unspezifischen Problemen wie Affektlabilität (Auftreten von raschen Stimmungsschwankungen), Impulsivität und sozialen Konflikten. Zudem haben viele erwachsene Patientinnen und Patienten komorbide Erkrankungen (Störungen, die neben der eigentlichen psychischen Störung auftreten), sodass die Diagnose ADHS oft übersehen wird.

Die Aufgabe unserer Spezialambulanz ist die Diagnostik und Behandlung des ADHS sowie eventueller komorbider Erkrankungen, z. B. Depressionen, Angst- und Suchterkrankungen sowie bipolare Erkrankungen, bei Menschen ab dem 18. Lebensjahr.

Unser Team setzt sich zusammen aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

- der zentralen Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA)
- der Psychiatrischen Institutsambulanz der Klinik für Abhängigkeitserkrankungen
- des MVZ Gesundheitszentrums – Ochsenzoll

Unser Angebot

Indikationsbezogene Diagnostik: Neben einer ausführlichen Anamnese werden Selbst- und Fremdbeurteilungsskalen sowie gegebenenfalls Testdiagnostik eingesetzt (u. a. der WURSK, ADHS-SB, Wender-Reimherr-Interview).

Psychotherapie: Im Rahmen der Gruppentherapie vermitteln wir u. a. folgende Inhalte

- Informationen zum Krankheitsbild
- Alltagsstrukturierung und Strategien zur Alltagsbewältigung
- Stressmanagement
- Impulskontrolle
- Selbstinstruktionstraining
- Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining.

Bei Bedarf besteht darüber hinaus die Möglichkeit, Einzelgespräche zu führen. Im Anschluss an die auf ca. 12 Sitzungen begrenzte Gruppentherapie können die Patientinnen und Patienten außerdem an einer zeitlich unbefristeten Nachsorgegruppe teilnehmen.

Psychopharmakologie: ggf. medikamentöse Behandlung unter Berücksichtigung komorbider psychischer Erkrankungen

Stationäre Therapie: ggf. Aufenthalt in der Klinik für Abhängigkeitserkrankungen, der Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen oder der Klinik für Affektive Erkrankungen

Anmeldung

Füllen Sie bitte zuerst mithilfe unseres E-Mail-Antwortservices den Anmeldebogen aus und schicken Sie eine kurze Nachricht an
ADHS-Ambulanz.nord@asklepios.com.

Falls Sie keinen Internetzugang haben, können Sie das Formular auch persönlich in der Spezialambulanz bearbeiten.

Beachten Sie auch unser Merkblatt mit wichtigen Hinweisen zum Ablauf der Anmeldung. Die Beantwortung des Fragebogens ist von zentraler Bedeutung für den reibungslosen Ablauf und eine Voraussetzung für eine mögliche Behandlung in unserer Ambulanz!