



## Anne Baba ve Aile Mensupları İçin

Anne-baba ve aile mensupları ile ilgili sayfamızda ADHS olan aile, çocuklar ve gençler için ve aynı zamanda partnerler için bir çok sayıda bilgilere ulaşabilirsiniz.



Bir çok anne-baba çocuklarına ilk ADHS-teşhisi konulduğunda kendilerini çok tedirgin hissetmektedirler. Destek için bilgi portalinde, hastalığın sebepleri, seyri, teşhis ve tedavisi ve bununla birlikte çocuklarınızın kritik durumlarında uygulayabileceğiniz yöntemler gibi önemli bilgiler bulacaksınız. Aynı zamanda bu konuda yardımcı olabilecek önemli irtibat noktalarına, yardım merkezlerine ve "kendi kendine yardım desteği" hakkında bilgilere ulaşabilirsiniz.

## İrtibat Bilgileri

### Yönetim

Prof. Dr. Manfred Döpfner (Köln)  
Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski (Mannheim)  
Prof. Dr. Michael Rösler (Homburg)  
Dr. Klaus Skrodzki (Forchheim)

### Koordinasyon

Lea Sulprizio, B.Sc.

### zentrales adhs-netz

Universitätsklinik Köln  
Pohligstraße 9  
50969 Köln

**Tel**  
**Fax**  
**Mail**  
**Web**

0221 478-89876  
0221 478-89879  
zentrales-adhs-netz@uk-koeln.de  
www.zentrales-adhs-netz.de



Website:  
www.adhs.info



ADHS-tedavisi alanı Türkçe olarak da mevcuttur.

öğretmen



sen



arkadaş



aile



psikolog



doktor



Merkezi ADHS-Ağı tarafından hizmete sunulmuştur  
www.zentrales-adhs-netz.de



Alman Sağlık Bakanlığı'nın desteği ile gerçekleştirilmiştir



## Çocuklar İçin

Merhaba!  
Bizim adım Max  
ve Lisa ve ikimizde  
de ADHS türlerinden  
bir çeşiti var.



Çocuklar bölümünde, ADHS hakkında bilmek istediğiniz bilgileri veriyoruz. Sayfamızda ki iki video klipte gündelik hayatımızda ADHS ile ilgili ne tür zorluklarımız var, bunları kendinizde yaşayabilir ve hissedebilirsiniz. Ayrıca bu sorunlarla nasıl başa çıktığımızı da açıklıyoruz. ADHS ile sık sık ortaya çıkan tüm zor kelimelerin ne anlama geldiğini de öğrenebilirsiniz. Araştırmacıların ADHS hakkında neler bulduklarını, ADHS 'e sahip olduğumuzu nasıl tespit ettiklerini ve hangi yardımların olduğunu size anlatıyoruz.

## Gençler İçin

#ADHS #semptomlar  
#teşhis #terapi



Gençlere yönelik sayfamızda ergenlik dönemindeki ADHS hakkında pek çok bilgi bulabilirsiniz. Bilimsel bulgular ışığında, ADHS 'nin semptomları, teşhisi ve tedavisi hakkında önemli bilgileri öğrenebilirsiniz.



Sizlere günlük hayatınızı daha iyi düzenleyebileceğiniz ve bu tür sorunlarla nasıl başa çıkacağınız ile ilgili bilgiler veriyoruz. Burada bu konuda size yardımcı olabilecek önemli irtibat noktaları hakkında bilgilere de ulaşabilirsiniz.

## Yetişkinler İçin

Yetişkinlere yönelik sayfamızda, yetişkin yaştakiler için ADHS'i açıklayan bilgiler derlenmiştir.

Burada semptomlar, insan üzerinde oluşan zorlukları ve sınırlamaları, teşhis süreci ve tedavi seçenekleri hakkında bilmeniz gereken her şeyi öğrenebilirsiniz.

Bununla birlikte özellikle yetişkin yaşlarda ADHS belirtilerinin değişkenliğini anlatan bilgiler mevcuttur. Aynı zamanda tanı ve tedavi sürecinde yetişkinlere has değişkenlikler ile ilgili bilgiler de mevcuttur.

Özellikle genç yetişkinlerin sık aralıklarla karşılaştığı zorluklar hakkında alt sayfalarda bilgiler bulabilirsiniz.



ADHS-tedavisi alanı Türkçe olarak da mevcuttur.