



للأهل والأقارب

في قسم الآباء والأقارب، ستجد مجموعة متنوعة من المعلومات المفيدة لأولياء الأمور للأطفال والمراهقين الذين يعانون من اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، وكذلك للشركاء والشريكات لأولئك الذين يعانون من نفس الاضطراب



العائلة

كثير من الآباء في البداية يشعرون بالحيرة عندما يتعرضون لتشخيص فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى أطفالهم. لدعمكم، ستجدون على البوابة المعلوماتية بالإضافة إلى جميع المعلومات الهامة حول أسباب ومسار وتشخيص وعلاج هذا المرض، نصائح مفيدة للحياة اليومية وكيفية التعامل مع طفلكم في المواقف الحرجة. كما يمكنكم الحصول على معلومات حول نقاط الاتصال الهامة الأخرى وفرص الدعم الذاتي

الاتصال

الإدارة

أ. د. مانفريد دوفغرنر/ كولن
أ. د. د. توبياس باناشيفسكي/ مانهايم
أ. د. ألكسندرا فيليبسين/ بون
د. كيرستن شتولهورف/ هامبورغ

تنسيق

ليا سولبريزيو، ماجستير العلوم

شبكة فرط الحركة وتشتت الانتباه المركزية

مستشفى جامعة كولن
شارع بوليغ 9
كولن 50969

هاتف

0221 478-89876

فاكس

0221 478-89879

بريد إلكتروني

zentrales-adhs-netz@uk-koeln.de

ويب

www.zentrales-adhs-netz.de



معلوماتنا مبنية على أحدث نتائج البحث وتتبع التوجيهات الحالية المعمول بها لتشخيص وعلاج فرط الحركة وتشتت الانتباه



www.adhs.info: قم بزيارة موقعنا على الإنترنت

مُعَلِّم



أنت



أصدقاء



بوابة معلومات فرط الحركة وتشتت الانتباه

ADHS

www.adhs.info



عائلة



أخصائيون
نفسيين



أطباء



تنفيذ شبكة فرط الحركة وتشتت الانتباه
المركزية
www.zentrales-adhs-netz.de



Bundesministerium
für Gesundheit

مدعوم من قبل وزارة الصحة الاتحادية



للأطفال

مرحبًا! نحن ماكس
وليذا ولدينا كلانا نوع
من اضطراب فرط
الحركة وتشتت
الانتباه



في قسم الأطفال، نشرح لكم كل ما ترغبون في
معرفته عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه،
يمكنكم متابعتنا في مقاطع فيديو قصيرة ليوم واحد
حيث ترافقونا وتشهدون كيف نواجه صعوبات الحياة
اليومية. سنشرح لكم أيضًا كيف نتغلب على هذه
المشاكل

يمكنكم معرفة معاني الكلمات الصعبة المتداولة في
العلاقة مع هذه المتلازمة سنخبركم بما اكتشفه
الباحثون عنها وكيف تم التعرف على إصابتنا - وما
هي المساعدات المتاحة

للمراهقين

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه#
العلاج# التشخيص# الأعراض#



في قسم المراهقين ستجدون الكثير من المعلومات
حول اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
في مرحلة المراهقة. استنادًا إلى الاكتشافات
العلمية، سنتعرفون هنا على أمور مهمة حول
الأعراض، التشخيص والعلاج



نقدم لكم نصائح حول كيفية تنظيم حياتكم اليومية
بشكل أفضل والتغلب على المشاكل النمطية. هنا
ستجدون أيضًا معلومات حول نقاط الاتصال الهامة
التي يمكن أن تساعدكم في هذا الصدد

للبالغين

تم تجميع المعلومات
في قسم للبالغين لتركيزها على اضطراب فرط
الحركة
في سن البلوغ. سنتعرف هنا على جميع المعلومات
الهامة حول الأعراض، والصعوبات والقيود المرتبطة
بها، والعملية التشخيصية، وخيارات العلاج

يُركز بشكل خاص على
تغيير الأعراض في سن
البلوغ والنتائج التي تنشأ
لعمليات التشخيص
والعلاج



على الصفحات الفرعية للشباب البالغين تجدون
معلومات حول التحديات المحددة التي يواجهها
المتأثرون باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
في سن الشباب البالغين بشكل شائع. قسم
العلاج متاح أيضًا باللغة التركية