



Für Eltern & Angehörige

Im Bereich für Eltern und Angehörige finden Sie eine Vielzahl hilfreicher Informationen für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit ADHS sowie für Partner und Partnerinnen ADHS-Betroffener.



Viele Eltern sind zunächst verunsichert, wenn sie mit der Diagnose ADHS bei ihrem Kind konfrontiert werden. Um Sie zu unterstützen, finden Sie auf dem Infoportal neben allen wichtigen Informationen zu Ursachen, Verlauf, Diagnostik und Therapie der Erkrankung auch hilfreiche Tipps für den Alltag und den Umgang mit Ihrem Kind in kritischen Situationen. Sie können sich zudem über weitere wichtige Anlaufstellen und Selbsthilfemöglichkeiten informieren.

Kontakt

Leitung

Prof. Dr. Manfred Döpfner (Köln)
Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski (Mannheim)
Prof. Dr. Michael Rösler (Homburg)
Dr. Klaus Skrodzki (Forchheim)

Koordination

Lea Sulprizio, B.Sc.

zentrales adhs-netz

Universitätsklinik Köln
Pohligstraße 9
50969 Köln

Tel 0221 478-89876
Fax 0221 478-89879
Mail zentrales-adhs-netz@uk-koeln.de
Web www.zentrales-adhs-netz.de



Unsere Informationen basieren auf den aktuellsten Forschungsbefunde und folgen aktuell geltenden Leitlinien für die Diagnostik und Therapie von ADHS.



Besuchen Sie unsere Website:
www.adhs.info



Auch in türkischer Sprache verfügbar!



Umgesetzt vom zentralen adhs-netz
www.zentrales-adhs-netz.de



Gefördert durch das
Bundesministerium für Gesundheit



Für Kinder

Hi! Wir sind Max und Lisa und haben beide eine Form von ADHS.

Auf den Seiten des Kinderbereiches erklären wir Euch alles, was Ihr über ADHS Wissen möchtet. In zwei Videoclips könnt Ihr uns einen Tag lang begleiten und miterleben, was wir im Alltag so für Schwierigkeiten durch ADHS haben. Wir erklären Euch auch, wie wir diese Probleme meistern.

Ihr könnt erfahren, was die ganzen schwierigen Wörter, die oft in Zusammenhang mit ADHS fallen, bedeuten. Wir erzählen Euch, was Forscher zu ADHS rausgefunden haben, wie festgestellt wurde, dass wir ADHS haben und welche Hilfen es gibt.



Für Jugendliche

#ADHS #Symptome
#Diagnostik #Therapie



Im Bereich für Jugendliche findet Ihr eine Menge an Infos zu ADHS im Jugendalter. Auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse erfahrt Ihr hier Wichtiges zur Symptomatik, zur Diagnostik und zur Behandlung von ADHS.



Wir geben Euch Tipps, wie Ihr Euren Alltag besser strukturieren und typische Probleme bewältigen könnt. Hier findet Ihr außerdem Infos zu wichtigen Anlaufstellen, die Euch dabei helfen können.



Für Erwachsene

Im Bereich für Erwachsene sind Informationen zusammengestellt, die ADHS im Erwachsenenalter fokussieren. Sie erfahren hier alles Wichtige zur Symptomatik, zu damit verbundenen Schwierigkeiten und Einschränkungen, zum diagnostischen Prozess und zu Therapiemöglichkeiten. Dabei wird insbesondere auf die Veränderungen im Erwachsenenalter eingegangen, die sich für die Diagnostik- und den Behandlungsprozess ergeben.

Auf den Unterseiten für junge Erwachsene finden Sie Informationen zu spezifischen Herausforderungen, denen Betroffene im jungen Erwachsenenalter häufig begegnen.

Der Bereich zur ADHS-Therapie ist auch in türkischer Sprache verfügbar.

