



PEDAGOGLAR

(Almanca dilinde
websayfası)



Pedagojik alanda çocuklarla, gençlerle ve yetişkinlerle çalışan herkese bilgi verebilmek için ADHS Bilgi Portalı bu bölümde özellikle pedagoglar için geniş kapsamlı bilgiler sunmaktadır. Bu bölümde ADHS-Semptomları hakkında genel bilgiler, rahatsızlığın tanısı, yardım ve terapi imkanları hakkında bilgiler bulunmaktadır. Bunun yanı sıra değişik yaş gruplarını kapsayan özel bilgiler sunulmaktadır, bu

sayede pedagoglar çalıştıkları alanla ilgili ayrıntılı bilgiyi hemen bulabilirler. Ayrıca sunulan bir test sayfasında, pedagoglar ADHS hakkında sahip oldukları bilgilerini test edebilirler.



Burada sunulan bilgiler en yeni bilimsel araştırmalara dayalıdır ve ADHS (Türkçe: DEHB) tanısı ve tedavisi için günümüzde aktüel olan, uzmanlar tarafından belirlenen kılavuza uymaktadır.

ADHS Bilgi Portalında yardım arayanlar ve ADHS (Türkçe: DEHB - Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu) hakkında bilgi edinmek isteyenler, birçok soruya cevap bulabilirler. Örneğin şu sorulara cevap verilmektedir:

- **ADHS nedir?**
- **ADHS nasıl ve kim tarafından teşhis edilir?**
- **Ben kendim ne yapabilirim?**
- **Hangi terapi imkanları bulunmaktadır?**
- **Başka hangi yardım imkanları ve başvurabileceğim yerler vardır?**

Tabiki bunun yanı sıra daha başka birçok faydalı bilgi bulunmaktadır ve uygulayabileceğiniz birçok tavsiyeler verilmektedir. Bu bilgilerin yanı sıra, bir de ADHS Bilgi Portalı için özellikle **„Gerçekler ve Efsaneler“** (Almanca: „Fakten und Mythen“) konusu ile ilgili videolar hazırlanmıştır.

Bilimsel araştırmalara dayanarak burada ADHS ile ilgili ‚efsaneler‘ analiz edilmiş ve aydınlığa kavuşturulmuştur. Uzman kurumların kılavuzu (Almanca: Leitlinien) ve yeni bilimsel araştırmalar dikkate alınarak, ADHS Bilgi Portalında bu konuyla ilgili, çeşitli hedef gruplar için tavsiye edilen **kitaplar ve videolar** da bulunmaktadır.

Sayfamızı ziyaret edin:
www.adhs.info



ADHS BİLGİ PORTALI
DANIŞMA:
Frau Hannah Liebermann, B.A.

Tel 0221 478-89876
Fax 0221 478-89879
Email adhs-info@uk-koeln.de
Web www.adhs.info

Uniklinik Köln
Robert-Koch-Straße 10
50931 Köln

zentrales adhs-netz Yöneticileri:
Prof. Dr. Manfred Döpfner
Prof. Dr. Tobias Banaschewski
Prof. Dr. Michael Rösler
Dr. Klaus Skrodzki
www.zentrales-adhs-netz.de



BİLGİ PORTALI

ADHS

Anne ve babalara türkçe dilinde bilgiler



www.adhs.info



Uygulayan:
zentrales adhs-netz
www.zentrales-adhs-netz.de



Sağlık Bakanlığı
tarafından desteklenmiştir



ÇOCUKLAR

(Almanca dilinde
websayfası)

Bu bölümde ADHS (Türkçe: DEHB - Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu) olan çocuklar, ADHS hakkında kendileri için önemli olan tüm bilgileri bulabilirler. Bilgiler çocukların anlayacağı bir tarzda, iki çizgi film karakteri olan Max ve Lisa tarafından sunulmaktadır. Bu karakterler tarafından, ADHS'le ilgili yaşadıkları problemler hakkında bilgi ve aynı zamanda günlük hayatta ADHS ile başa çıkmada nelerin faydalı olduğu hakkında bilgiler sunulmaktadır.



Çocuklar eğer isterlerse yazılan metinleri sesli olarak da dinleyebilirler, bir büyüteçle yazıları büyütülebilirler, yada bütün yazıları ve resimleri print edebilirler. Semboller ve hareket eden figürler Max ve Lisa sayesinde ADHS rahatsızlığı hakkında bilgi sunan, çocuklara uygun bir sayfa oluşturulmuştur.



GENÇLER

(Almanca dilinde
websayfası)

Bu bölümde özellikle ADHS (Türkçe: DEHB) rahatsızlığı olan gençler için tüm önemli bilgiler bulunmaktadır. ADHS olan gençler, özellikle bu yaşlarda yaşanan sorunlar hakkında bilgi edinebilirler.



Bilimsel araştırmalar sonucu elde edilmiş olan ana semptomlarla ilgili önemli noktalar, rahatsızlığın teşhisi, ve tedavisi ile ilgili faydalı bilgiler edinebilirler. Bunun yanı sıra ADHS olan bir gencin günlük hayatta karşılaştığı tipik problemlerle nasıl başedebileceği konusunda faydalı bilgiler sunulmaktadır.



YETİŞKİNLER

(Almanca dilinde
websayfası)

Yetişkinlere özel bölümde, ADHS olan yetişkinler için bilgiler derlenmiştir. Uzun yıllar ADHS (Türkçe: DEHB) rahatsızlığı, sadece bir çocuk hastalığı olarak görülmekteydi. Ama yeni yapılan araştırmalar, birçok çocuk ve gencin ileri yaşlarda da ADHS rahatsızlığının etkisi altında olduğunu ve sorun yaşadığını göstermektedir.



ADHS olan yetişkinler bu bölümde ADHS semptomları hakkında, tanısı ve tedavi imkanları hakkında bilgi edinebilirler. Bunun yanı sıra özel olarak seçilmiş kitap tavsiyeleri ve kişinin kendisinin uygulayabileceği yardımcı tavsiyeler de bulunmaktadır.



ANNE ve BABALAR

(Türkçe ve almanca
dilinde websayfası)



Anne ve babalara yönelik bölümde ADHS (Türkçe: DEHB) olan çocukların ve gençlerin anne-babaları için birçok faydalı bilgi sunulmaktadır. Günümüzde halen, çocuklarında ADHS teşhisi konan birçok anne ve baba, ilk etapta ne yapacağını bilememektedir. Yaşadıkları sosyal çevrelerinde bu konuyla ilgili birçok 'efsane' duymaktadırlar, bu yüzden faydalı olan bilgileri ve yardım imkanlarını seçmekte ve ayırt etmekte güçlük çekmektedirler.

Velilere destek olabilmek için ADHS Bilgi Portalı tüm önemli bilgileri ADHS hedef gruplar için uygun bir şekilde derlemiştir. Anne-baba bu sayfalarda ADHS semptomları, derecesi, ADHS'in farklı formları, nedenleri ve gelişim süreci, diagnostik tanıları/muayeneler ve terapi imkanları hakkında bilgilendirilmektedir. Bunun yanı sıra anne ve babanın kendilerinin de neler yapabilecekleri konusunda yardımcı tavsiyeler sunulmaktadır.

