



PÄDAGOGEN



breites Angebot an Informationen zusammengestellt.

Es gibt allgemeine Informationen zur Symptomatik, zur Diagnostik, zu Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten. Daneben gibt es spezielle Informationen für verschiedene Altersgruppen Betroffener, so können sich Pädagogen entsprechend ihrem Arbeitsfeld gezielt informieren.

In einem eigenen Wissenstest können Pädagogen ihr Wissen um Thema ADHS testen.



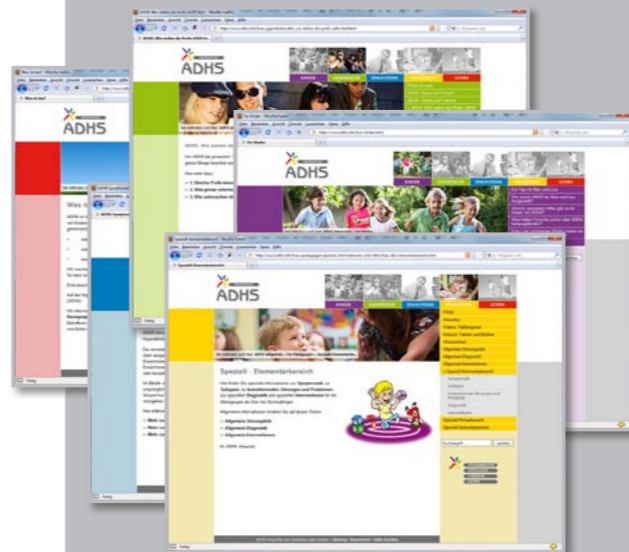
Unsere Informationen beziehen sich auf neueste Forschungsbefunde und folgen aktuell geltenden Leitlinien für die Diagnostik und Behandlung von ADHS.

Im ADHS Infoportal erhalten Hilfesuchende und Interessierte Antworten auf viele wichtige Fragen rund um das Thema ADHS. Es werden Fragen beantwortet, wie:

- ▶ **ADHS – Was ist das?**
- ▶ **Wie wird ADHS festgestellt und von wem?**
- ▶ **Was kann ich selbst tun?**
- ▶ **Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?**
- ▶ **Welche weiteren Hilfen und Anlaufstellen gibt es?**

Natürlich gibt es viele weitere nützliche Informationen und eine Vielzahl an Selbsthilfetipps! Zusätzlich zu den Texten wurden speziell für das ADHS Infoportal Videos zu „**Fakten und Mythen**“ produziert. Auf der Basis von Forschungsergebnissen werden hier Mythen zum Thema ADHS analysiert und aufgeklärt. Auf der Grundlage geltender Leitlinien von Fachverbänden und auf der Basis aktueller Forschungsergebnisse, wurden im ADHS Infoportal für die verschiedenen Zielgruppen spezielle **Buchtipps und Videos** zusammengestellt.

Besuchen Sie uns:
www.adhs.info



ADHS Infoportal
Ansprechpartnerin:
Frau Dipl.-Päd. Joya Halder

Tel 0221 478-89876
Fax 0221 478-89879
Email adhs-info@uk-koeln.de
Web www.adhs.info

Uniklinik Köln
Robert-Koch-Straße 10
50931 Köln



Leitung des zentralen adhs-netzes:
Prof. Dr. Manfred Döpfner
Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski
Prof. Dr. Michael Rösler
Dr. Klaus Skrodzki
www.zentrales-adhs-netz.de



www.adhs.info



Umgesetzt vom
zentralen adhs-netz
www.zentrales-adhs-netz.de



Gefördert durch das
Bundesministerium
für Gesundheit



KINDER

In diesem speziellen Bereich für von ADHS betroffene Kinder, können Kinder alle für sie wichtigen Informationen zum Thema ADHS finden. Kindgerecht werden sie hier durch zwei animierte Comicfiguren, Max und Lisa, navigiert. Sie erfahren von den Figuren, welche Probleme diese durch die ADHS haben und natürlich auch, was ihnen geholfen hat, besser mit der ADHS im Alltag zu Recht zu kommen.



Kinder haben die Möglichkeit sich alle Inhalte als gesprochene Texte anzuhören. Sie können sich mithilfe einer Lupe die Texte vergrößern oder haben die Möglichkeit alle Texte und Bilder auszudrucken. Durch Symbole und die animierten Figuren von Max und Lisa ist hier eine kindgerechte Informationsbasis zum Störungsbild ADHS entstanden.



JUGENDLICHE

In diesem Bereich wurden speziell für die Zielgruppe von ADHS betroffener Jugendlicher alle wichtigen Informationen zum Thema ADHS zusammengestellt. Jugendliche werden über spezifische Merkmale der Störung in diesem Alter aufgeklärt.



Jugendliche erfahren hier auf der Basis wissenschaftlich fundierter Forschungsergebnisse Wichtiges zur Symptomatik, zur Diagnostik und zur Behandlung einer ADHS im Jugendalter. Außerdem erhalten sie wertvolle Tipps darüber, wie sie typische Probleme bewältigen können, die im Alltag eines Jugendlichen mit ADHS auftreten können.



ERWACHSENE

Im Bereich für Erwachsene sind Informationen zusammengestellt worden, für von ADHS betroffene Erwachsene. Lange Jahre wurde ADHS als Kinderkrankheit bezeichnet. Aktuelle Forschungen zeigen aber, dass ein beträchtlicher Teil der betroffenen Kinder und Jugendlichen auch noch im Erwachsenenalter unter der ADHS leidet.



Betroffene Erwachsene können sich in diesem Bereich über die ADHS-Symptomatik in diesem Altersbereich und über die Diagnostik und therapeutische Maßnahmen informieren. Außerdem erhalten sie ausgewählte Buchtipps und wertvolle Selbsthilfetipps.



ELTERN



Im Elternbereich sind eine Vielzahl hilfreicher Informationen für Eltern mit Kindern und Jugendlichen mit einer ADHS zusammengestellt. Bis heute sind viele Eltern, die mit der Diagnose bei Ihrem Kind konfrontiert werden, zunächst verunsichert.

Im sozialen Umfeld begegnen den Eltern viele Mythen rund um das Thema ADHS, was es Ihnen sehr schwer macht, die zuverlässigen Informationen und Hilfen herauszufiltern. Um Eltern zu unterstützen, hat das ADHS Infoportal alle wichtigen Informationen zum Thema ADHS zielgruppengerecht zusammengestellt. Eltern erfahren hier alles über Symptome, Ausprägungen, Subformen der ADHS, Ursachen und Verlauf, diagnostische Abklärungsmöglichkeiten sowie therapeutische Zugänge. Außerdem werden Selbsthilfemöglichkeiten aufgezeigt.

